

4° PREMIO GIANNINO MARZOTTO: ecco i successori di G. Carollo e L. Strati

Michael Tumi, da tornante di fascia nel calcio a sprinter di talento
Dopo un 2008 da dimenticare punta ad abbattere il muro dei 10.60

Il velocista ha esordito nel mondo del pallone prima con il Vicenza e poi con il Montecchio, ma oggi preferisce l'atletica. Reduce da infortuni che ne hanno condizionato il rendimento è tornato a gareggiare in questi giorni: il suo idolo è Cerruti

In campo maschile è Michael Tumi ad aggiudicarsi il quarto premio Giannino Marzotto raccogliendo l'eredità di Giuseppe Carollo.

Michael Tumi è nato a Padova il 12 febbraio 1990, abita a Vicenza con il papà Sami e la mamma Susanna ed è figlio unico.

Ha frequentato con ottimo profitto (7.5 di media) la quarta all'istituto Farina, indirizzo sociale e pedagogico.

Cresciuto nelle giovanili del Vicenza Calcio, è poi passato al Montecchio Maggiore dove ha disputato un campionato nazionale con la formazione allievi.

Giocava sulla fascia, destra o sinistra, anche se lui è prevalentemente destro. Al termine di quella stagione calcistica c'è stato il primo approccio con l'atletica, i primi allenamenti, le prime gare. Nel 2007, ai mondiali allievi svoltisi nella Repubblica Ceca, dopo aver superato con un ottimo tempo la gara di qualificazione, ha sbagliato completamente la seconda prova, mancando così le semifinali che lo avrebbero proiettato ai vertici di categoria.

Un infortunio lo ha poi penalizzato nel 2008, impedendogli praticamente di gareggiare e di allenarsi.

Quest'anno, dopo ottimi riscontri cronometrici e che facevano ben sperare in vista dei campionati Italiani juniores, proprio ad una settimana dall'evento, un altro infortunio ha impedito la sua partecipazione alla gara. Sabato scorso, il giorno dopo la

festa del giornale e la sua premiazione, ad un mese esatto dall'infortunio, Michael è tornato a gareggiare terminando la gara sui 100 metri, al secondo posto, alle spalle di Matteo Galvan: 10.64 il tempo di Galvan, 10.83 quello di Tumi.

Riscontri cronometrici che lasciano ben sperare per i prossimi impegni agonistici.

Con l'augurio che il premio Marzotto gli porti la stessa fortuna che ha portato a Matteo Galvan, campione d'Europa nella staffetta della 4x400 e fresco argento ai Giochi del Mediterraneo, abbiamo fatto quattro chiacchiere con il velocista.

- Il premio Marzotto è sicuramente un bel riconoscimento: te lo aspettavi?

"A dire il vero no, per me è stata una graditissima sorpresa. La premiazione, poi, avvenuta davanti a tanti campioni del passato e del presente, come Galvan, mi ha dato grande soddisfazione ed una bella emozione."

- Riesci a conciliare bene la scuola con la pratica sportiva?

"Direi di sì: anche se lo sport mi porta via tantissimo tempo riesco sempre, con un po' di sacrificio, a conciliare le due attività. Quest'anno in particolare è filato via tutto abbastanza liscio visto che ho concluso l'anno scolastico con la media del 7.5. Nel 2008, invece, un anno davvero... nero per me, oltre all'infortunio ho avuto anche qualche problema a scuola."

- Quanti allenamenti settimanali fai?



"Gli allenamenti settimanali sono normalmente cinque o sei a seconda se devo gareggiare o meno. In genere il giorno prima della gara ed il giorno dopo mi riposo per essere pronto al momento di scendere in pista."

- Ma cosa fa un velocista in vista della gara?

"Il giorno prima prevede riposo assoluto, un'alimentazione adeguata e niente ore piccole. Il giorno della gara, invece, oltre ad un'alimentazione molto leggera, è importantissima la massima concentrazione. La gara va preparata molto bene, mentalmente e psicologicamente. All'atto della partenza è fondamentale essere pronti e molto concentrati."

- Segui un'alimentazione particolare?

"In effetti bisognerebbe seguire una dieta equilibrata cercando di non esagerare con cibi poco adatti ad un'atleta. La sera prima di scendere in pista, come dicevo prima, cerco di mangiare molto leggero. Il giorno della gara, infine, un po' di pasta, prosciutto crudo e parmigiano. Durante la settimana, poi, sono molto importanti la frutta e la verdura."

- Qual è il tuo punto di forza? Quali i tuoi difetti?

"Il mio maggior pregio è sicuramente la potenza e l'accelerazione in partenza. Devo invece cercare di migliorare la mia tecnica di corsa nella fase lanciata e rendere più fluida la corsa per fare meno fatica ed essere più competitivo."

- Quando è scoppiato il tuo amore per l'atletica?

"C'è stato subito grande feeling. A differenza del calcio, ho trovato subito un ambiente diverso, più pulito e sereno. L'ambito calcistico, già a livello di settore giovanile, ti mette addosso sempre molta pressione. Nell'atletica, invece, mi hanno fatto sentire fin da subito a mio agio, mi hanno dato modo di allenarmi e di lavorare in tutta tranquillità."

- Chi è il velocista al quale vorresti assomigliare?

"Restando in Italia, mi piace molto Fabio Cerruti un atleta al quale cerco di ispirarmi."

- Hai iniziato con il calcio: non hai un po' di nostalgia per il pallone? E qual è la tua squadra del cuore?

"Qualcuno ha messo in giro la notizia che io sono milanista: ci tengo a precisare che ciò è assolutamente falso e privo di fondamento dal momento che io sono un accanito tifoso della Juventus. Per quanto riguarda il calcio, ho un po' di rammarico perché tecnicamente ero abbastanza dotato: dicevano che non avevo "fisico". Mi sembra che gli ultimi tre anni stiano dimostrando il contrario."

- Cosa fai nel tempo libero e quali sono i tuoi hobby?

"Nel mio tempo libero di solito esco con gli amici per una pizza. Mi piace ascoltare musica ed andare al cinema. Qualche volta, ma molto di rado, vado a giocare una partita a calcetto, sempre con gli amici."

- Il momento più bello della tua carriera sportiva?

"La mia emozione più grande e

che non dimenticherò mai l'ho avuta al momento della gara del campionato mondiale allievi. Sulla linea di partenza, aspettando la starter, ho vissuto degli attimi indimenticabili e che resteranno per sempre, indelebili, nella mia memoria."

- Quali sono le tue prossime gare?

"Il 4 e il 5 luglio sarò a Bovolone con la mia società, l'Atletica Vicentina, alla ricerca di riscontri cronometrici migliori."

- Qual è il tuo prossimo obiettivo?

"Innanzitutto cerco di fare un passo alla volta, vivendo alla giornata. Il mio obiettivo principale è quello di abbattere il muro dei 10.60 che mi aprirebbe le porte agli europei juniores che si svolgeranno dal 23 al 26 Luglio, a Novi Sad. Successivamente spero di avere l'opportunità di partecipare ai campionati Italiani assoluti per potermi confrontare con tutti i migliori."

- Chi ti senti di ringraziare per quanto hai ottenuto sinora?

"Per primo il mio allenatore Umberto Pegoraro, in secondo luogo il presidente dell'Atletica Vicentina Christian Zovico. Non posso poi sicuramente dimenticare Mario Guerra, che mi ha notato durante una gara scolastica e mi ha indirizzato verso questa disciplina. Per finire, ringrazio tutti i miei compagni di squadra che mi fanno sembrare più leggera la fatica degli allenamenti."

intervista a cura di Riccio

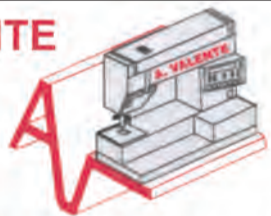
MACELLERIA
CENTRALE
di Bertacco Gianni

Carni Nostrane
Pollame e Insaccati
di produzione propria

Piazza Poste 8 - VICENZA

ANTONIO VALENTE

PFAFF
SINGER



Concessionario esclusivista
Vicenza e provincia

stefano-valente@libero.it

Negozi vendita:
VICENZA - C.so S.Felice, 53 - Tel. 0444. 546004
Centro assistenza e ricambi:
VICENZA - Via Btg. Monte Berico, 8

VIDEOTECNICA
SECURITY srl

VICENZA
Via Zamenhof, 388
Tel. 0444. 910005 - Fax. 0444. 919175
E-mail. info@videotecnica.com

Per l'impresa che nasce,
per l'impresa che cresce,
un buon
compagno
di viaggio

Confartigianato

ASSOCIAZIONE ARTIGIANI
DELLA PROVINCIA DI VICENZA

Stazione
SelfService
24 ore



Esso

PAVAN LUIGI

- Centro cambio Olio - Azzeratore computer e assistenza
- Piccola meccanica e gommista - Lavaggio automatica
- Sanificazione e pulizia sedili in velluto e pelle
- Esso Shop
VISITATECI

Viale Reg. Margherita, 34 - 36100 Vicenza - Tel. 0444.320188

BEMA S.N.C.

Vendita e Assistenza
Macchine e Mobili per Ufficio

BORGIO S. Lucia 10-23-29
36100 VICENZA
Tel. 0444 500758 - Fax 0444 301933
E-mail: bema@artigiani.vi.it.